

114學年度諮商輔導工作委員會會議紀錄

會議時間：115年06月17日(星期三)下午14:30

會議地點：學活園區B10教室

會議主席：徐校長輝明

會議記錄：陳穎亭心理師

出席人員：郭副校長永綱、石行政副校長忠山(兼任原住民族學院院長)、張院長意政、楊院長國彬、傲予院長莫那Awi·Mona、朱院長嘉雯、教師代表陳慧華。

代理人員：吳副學務長新傑(代理林學務長俊瑩)、劉助理教授芳晴(代理廖院長慶華)、金教授榮泰(代理潘院長文福)、徐秘書玉寶(代理陳教務長鴻圖)。

列席人員：預防推廣組陳組長上迪、心理諮商組陳代行組長淑惠、資源開發組魏代行組長凡涓、陳心理師穎亭、甘社工師填。

請假人員：朱副校長景鵬、張副校長文彥、何總務長俐真、戴院長興盛、教師代表張蘭石。

壹、主席致詞：略

貳、本校諮商輔導工作報告

一、諮商輔導工作報告

1. 個別諮商：113學年度總諮商人數為2992人次，滿意度4.8分左右。諮商議題主要以自我探索、壓力調適、情緒以及人際議題。諮商中心亦會針對這些部份去辦理心理衛生推廣活動，以及專業人員研習。各系所個案人次統計，人文社會科學學院人數最多，理工學院次之，針對嚴重情緒困擾的學生，也都會有個案管理。
2. 新生施測：114學年度新生施測總人數為769人，參與人數較去年少，因此115學年度會與新生健檢安排在一起，希望可以提高新生受測人數。
3. 活動與講座：113學年度共辦理76場活動，參與人次1114人次，114學年度第一學期共辦理37場活動，參與人次462人次，滿意度皆達4.6分。

二、115學年度工作規劃

1. 辦理學生SEL(社會情緒學習)主題式微型活動與課程計畫：預計辦理40場相關活動(如：工作坊、心理學影展、團體)以及SEL融入課程。
2. 開放中心紓壓空間：提供教職員與學生雙軌紓壓環境，並輔以園藝治療或寵物輔療等多元體驗。
3. 諮商服務量能升級與精進量能目標：每學期確保提供1,500人次的個別會談服務，並持續增加服務量能與品質，為不延長等待時間及能適度增加會談次數，將研議在「維持校於整體服務量能」與「保障個案諮商權益」之間取得最佳平衡。
4. 預計配合新生體檢時程，實施新生測驗：以提升學生心理健康關懷量表之受測率，並針對量表結果呈現中高風險(高關懷)之學生，進行訪談。
5. 考量海生所學生地理位置特殊：每學期持續辦理1-2場「心理健康促進與紓壓工作坊」(如：研究生壓力調適)，提供面對面的心理健康資源及其他輔導資源。

6. 會談次數:因學生於校長有約時反應，希望能增加會談次數，下學期會增加會談次數至1500人次，減少學生等待的時間。

參、提案討論

提案一:修訂國立東華大學校園學生自我傷害三級預防工作計畫

說明:主要依據教育部114年12月臺教學(一)字第1142805308號「校園學生自我傷害防治工作建議」來文建議，為有效推動本校學生自我傷害三級預防工作，降低校園自我傷害事件之發生，建議修定本計畫。

決議:

1. 危機事件公告處理原則:針對「國立東華大學學生自殺身亡與自殺企圖者之危機處理與善後處置標準作業流程」中，自殺身亡第2項第(2)點，事件之對外/媒體/社群網站說明，以個案中心為考量，依據個別事件而定。由學校指定之發言人負責對外說明。
2. 心理諮商輔導中心建立事件應變工作準則，以確保相關作為不因人事遷調而變動。
3. 計畫修正後通過。

肆、結語:

1. 感謝各處室在諮商輔導工作上的持續支持與協助，特別感謝諮商中心徐主任任內的付出與貢獻。
2. 未來將串聯學活園區各處室，打造以學生為主體的多元整合場域。

伍、散會